



# 7月献立表



			7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)
<b>A</b>			中華セット(炒飯、春巻き、肉団子、焼売)	ハンバーグ デミグラスソース	ブルコギ
<b>井</b>			豚キムチ井	かき揚げ井	鶏天井
<b>週間</b>			手作りミートソーススパゲティ		

	7月6日 (月)	7月7日 (火)	7月8日 (水)	7月9日 (木)	7月10日 (金)
<b>A</b>	鶏むね肉山賊焼	茄子と挽肉の カレーグラタン	豚肉ときのこの 炒め	チキン南蛮 タルタル	チキンカツレツ デミソース
<b>井</b>	塩豚井	カツの卵とじ井	温玉牛井	ジャージャン麺	豚肉の生姜焼風井
<b>週間</b>	手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペをお選びいただけます)				

	7月13日 (月)	7月14日 (火)	7月15日 (水)	7月16日 (木)	7月17日 (金)
<b>A</b>	とんかつ	肉豆腐	ヤンニョムチキン	チキンカツ トマトソース	チーズインハンバーグ トマトソース
<b>井</b>	親子井	揚鶏チリソース井	スタミナ井	イカフライ タルタル	豚ニラ玉井
<b>週間</b>	手作りミートソーススパゲティ				

	7月20日 (月)	7月21日 (火)	7月22日 (水)	7月23日 (木)	7月24日 (金)
<b>A</b>		アジフライ タルタル	厚揚げと挽肉の 炒め物	豚肉のニラ玉炒め	ハッシュドポーク
<b>井</b>		鶏照りマヨ井	唐揚げキャベマヨ井	白身魚フライ チリソース	チキンと野菜の炒め 井
<b>週間</b>		手ごね豆腐ハンバーグ (ごはん又は純生コッペをお選びいただけます)			

	7月27日 (月)	7月28日 (火)	7月29日 (水)	7月30日 (木)	7月31日 (金)
<b>A</b>	カニクリームコロッケ	豚しゃぶサラダ	焼肉	牛肉コロッケと チキンライス	チキンステーキ
<b>井</b>	親子井	鶏むね ガリパタチキン井	焼きカレー	鶏肉の塩だれ焼井	塩豚井
<b>週間</b>	手作りミートソーススパゲティ				

※ お米は国産米を使用しております。  
 ※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。  
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

